通所リハビリテーション
くりみ便り

令和5年　11月号
令和5年　11月　13日　発行
医療法人　久康会
通所リハビリテーション　くりみ荘
〒889-0516　宮崎県延岡市鯛名町422-9
TEL:0982-37-7775　FAX:0982-37-6780

お久しぶりのお便り発行です。いかがお過ごしでしょうか？
暦の上では立冬を迎えましたが、小春日和のお天気が続いております。
お便りをお休みしている期間、かぼちゃの収穫や【曜日対抗レクリエーション（運動会行事）】、【野口記念館見学】、【お茶会】の開催がありました。
早いもので２０２３年も２ヶ月を切りました。
急に朝晩の冷え込みが強くなりましたので、気温の変化に注意してお過ごしください。
12月号は１２月行事の様子や、年末年始の案内を掲載します。
１２月２０日頃の発行を予定しています。

かぼちゃの重さは何グラム？

正解は…

835g

正解者には素敵なプレゼントを
贈らせていただきました。

インフルエンザやコロナウイルのワクチン接種はお済でしょうか？
「ワクチン接種が終わりました」と多くのご利用者様から報告を受けています。これから感染者が増加することもありますので、これまで通り「手洗い」「マスク着用」「手指消毒」等にご協力をお願いします。
また、ワクチン接種がお済の方はスタッフまでお知らせください。

ワクチン
接種済☑

栗のおやつ　栗の蒸ようかん風

①こしあん200gを耐熱ボウルに準備
②別のボウルに砂糖、薄力粉、片栗粉、を15gずつ入れ、よく混ぜる
③①のボウルに②を入れ、よく混ぜる
④③で混ぜたボウルに70gのお湯を入れ、更によく混ぜる。
⑤ラップはせず、レンジ（500w）で4分加熱
⑥加熱したものを取りし、よく混ぜ
　栗の甘露煮を8粒程を2～3等分に割りながら混ぜる
⑦⑥で混ぜたものを、500wで2分30秒加熱する
⑧巻きすにラップを広げ、⑦が熱いうちに棒状に伸ばして巻く
⑨粗熱が取れたら、冷蔵庫で1～2時間冷やし、お好みの大きさにカットして
　完成です。

栗を使った。秋のレシピを紹介します。

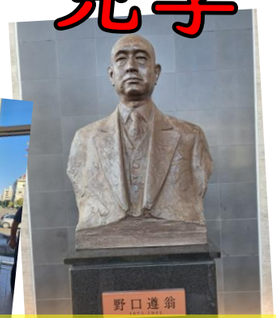
曜日対抗レクリエーション
10月23日～28日

１０月１６～２１日の週に曜日対抗レクリエーション（運動会行事）を開催しました。
どの曜日の方も声を掛け合って、素晴らしいチームワークでした。
スタッフも毎日違う競技体を張って楽しませていただきました。
１０月２０、２１日には、ウルスラ学園（看護科２年）の実習生の行事参加がありました。若いエネルギーをたくさん頂いた２日間になりました。一週間お疲れさまでした。

優勝

木曜日チーム
おめでとう
ございます

11月7日(火) 野口遵記念館 延岡あゆやな 見学



１１月７日（火）ご利用の方、限定になりますが延岡市内の野口遵記念館、鮎やな見学でドライブに行きました。令和４年１２月にリニューアルされ、建物は美しく立派になっています。館内のスタッフさんに案内をしていただき、野口記念館の裏側まで知ることができました。いい天気で良かったですね。

イベントホール

野口遵顕彰ギャラリー

ようこそ
野口遵記念館へ

エントランスホール

展望テラスでおやつを頂きました
3階テラス

駐車場

屋上庭園

火曜日ご利用の皆さん

11月8日(水) 青空の下でおやつを食べました

１１月８日（水）は、屋外でおやつを楽しみました。
青空の下でのおやつは美味しかったですね(*^-^*)
１１月９、１０日には、久しぶりにお茶を点ておやつと一緒に提供しました。「今日は得したね♪」「あ～美味しい♫」
３月ぶりの抹茶に、飲んだ後は茶碗を回してお茶の時間を楽しまれていました。
不定期でお茶会を開催しますので
また、一緒にお茶を楽しみましょう(*^-^*)