

# オンライン面会 始めました

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、面会を制限させていただいておりますが、患者様とご家族のご心配・不安を少しでも改善すべく、オンライン面会を開始しました。よりリアルに患者様とご家族が面会できるよう大型モニターを準備しました。 ※病院面会室からの面会になります。



予約制となっていますので地域連携部へご確認ください。

オンライン面会時間  
平日 月～金 14:00～16:00

## 外来診療日程

※予約制

予約受付時間内に電話にて予約をお願いいたします。

予約受付時間

午前 午後  
8:30～11:00 13:30～16:00

診察時間

午前 午後  
9:00～12:00 14:00～17:00

(0982) 37-0050 土、日は予約は受け付けておりません。

診療科	9時～12時		14時～17時	
	内科	リハビリテーション科	内科	リハビリテーション科
月曜日	○	○	○	○
火曜日	○	○	○	○
水曜日	○	○	○	○
木曜日	○	○	○	○
金曜日	○	○	○	○
土曜日	×	○	×	○
日曜日	×	×	×	×

# フェイス Face NOBEOKA 梅雨

平田東九州病院広報誌

2022. 6 Vol.44

自分が受けたい医療、または家族に受けさせたい医療を目指します。



入社式



新人研修

## 目次

- ごあいさつ ..... 1
- 緩和ケア病棟 Q&A ..... 2
- リハビリテーション ..... 2
- オンライン面会について ..... 3
- 外来診療日程表 ..... 4
- 理念 ..... 4

## ごあいさつ



平田東九州病院  
リハビリテーション部長  
飯干 文代  
Iiboshi Fumiyo

当院は宮崎県初の回復期リハビリテーション病棟を開設し、2022年10月に20年を迎えます。開設当初は6名のセラピストでスタートしましたが、現在32名の職員で365日リハビリテーションを提供しています。この20年で診療報酬も大きく変化しました。量を評価されてきた時代から、質を評価する時代となり2016年改定では実績指数を求められるようになりました。短時間で「しているADL」の向上率が評価されるようになったのです。しているADLの評価ツールはFIM(Functional Independence Measure)です。「しているADL」は実際に生活する場面でのADL評価を行います。つまりリハビリ室では出来るけど、病棟では出来ない事がないよう差を埋めていきます。この差を縮めるため当院はセラピストだけでなく、回復期病棟看護師がFIM採点する取り組みを2019年に開始しました。3年経過しFIMが回復期病棟の共通言語となり「しているADL」の向上につながり、回復期入院1を取得維持しております。今後も当院の理念である「自分が受けたい医療または家族に受けさせたい医療を目指します」に即したリハビリテーションを提供してまいります。コロナ感染対策で地域の皆様も不安な日々をお過ごしですが、地域の皆様が住み慣れた地での生活が出来るよう取り組んでいきたいと思っております。引き続きご理解ご支援を宜しくお願い致します。

医療法人 久康会

医療法人 久康会 経営理念

自分が受けたい医療、または、家族に受けさせたい医療を目指します

■基本方針  
私たちは地域のみなさんの  
1. 疾病発生予防を目指します  
2. 住み慣れた地での生活支援を目指します  
3. 期待に応えられる医療を目指します  
4. こどもたちを育む医療を目指します  
5. 保健衛生の向上と研究を目指します

■心構え  
全ての人の笑顔と挨拶  
決められたルールは必ず守る

広報誌 Face NOBEOKA

発行月 2022年6月  
発行 平田東九州病院  
宮崎県延岡市伊形町 4791 番地

編集発行 経営管理部

Follow me!  
Instagram @hirata370050  
HP はコチラから

広報誌へのご意見・お問い合わせにつきましては院内のご意見箱、FAX 0982-37-9158 又はメールまでお願いします。

keikan@q-totoro.org  
メールはコチラから

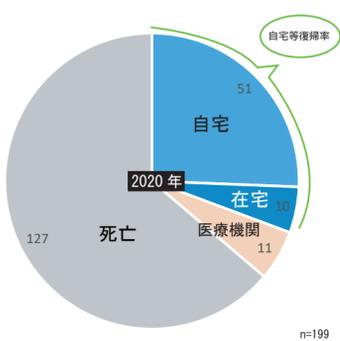
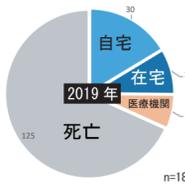
HP はコチラから

## 当院緩和ケア病棟について

## Q & A

Q1: 緩和ケア病棟に入院すると退院することは難しいですか？

A: 症状が落ち着き、退院が可能と判断されたら、退院支援を行います。2020年では1年間に183人が退院され、自宅や施設への復帰をされた方が25.1%でしたが、2021年には30.7%の方が復帰されています。



Q2: 緩和ケア病棟ではどのようなケアが受けられますか？

A: 癌性疼痛の緩和はもちろん、リハビリ、栄養管理、精神的ケア等幅広いケアを提供しています。痛みだけでなく倦怠感、やる気が出ない、食欲低下することを癌性疼痛といいます。

医療用麻薬による疼痛緩和  
当院では比較的管理しやすい貼り薬を使用しています。



リハビリテーション・アロマセラピー  
がん治療により廃用症候群（機能低下）を起こした方をリフレッシュ入院として積極的に受け入れ、支援しています。

管理栄養士による栄養管理  
管理栄養士を配置し、徹底した栄養管理を実施しています。担当医より蛋白質、脂質摂取の重要性、水分の取り方など詳しく説明しています。



季節の行事やグリーンケア  
月に1回季節を感じる事ができる行事を実施。家族に対する精神ケアとして入院時、退院後のグリーンケアを行っています。



Q3: がんと診断されていつから緩和ケアがはじまりますか？

A: 診断されてから緩和ケアの治療は開始して行くことが重要とされています。

がんの治療

診断 → がんの経過 → 死亡

緩和ケア病棟ご利用の希望があれば地域連携部へ相談ください。

お問合せ先  
医療法人久康会 平田東九州病院 地域連携部  
〒889-0503 宮崎県延岡市伊形町 4791 番地  
TEL 0982-37-5610 FAX 0982-37-9158

## Rehabilitation Interview

●安全運転とエコドライブの学習から運転能力評価まで行える

## Honda セーフティナビ

2018年4月より「HONDA セーフティナビ」を導入しています。宮崎県北地域での導入は当院が初導入で、主に脳卒中後に仕事や生活の為に自動車の運転が必要な方を対象に自動車運転再開の支援を行っています。ドライビングシミュレーターでは、運転反応検査や危険予測トレーニング、運転能力測定などの運転行動に関する評価を行う事が出来ます。地域的に自動車の運転を希望されるかたも多いため、リハビリテーション部としては細かな検査を行っています。

Q. どのような検査をするんですか？

A. 単純反応検査や選択反応検査、ハンドル操作検査等を行います。

Q. 外来でもできますか？

A. 継続的な評価が必要なため、現在は入院ゲストのみを対象としております。

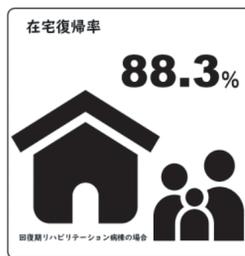
Q. 必ずしなければいけないのですか？

A. 当院では脳卒中を受傷された方（脳卒中の既往がある方）で運転再開を希望される方は実施しております。

公安委員会提出用診断書 相談件数（入院）  
2021年 36件（平均年齢71歳）



●絵で見る回復期リハビリテーション病棟実績指数



在宅復帰率: 自宅・在宅へ88%の方が退院しています。(施設基準1は70%以上)

実績指数: リハビリテーションの効果を測る指標で、入院時と比較して退院時にどの程度回復したかを点数化したものです。数値が大きいくほど高い効果を示します。(施設基準1では40点以上)

リハビリ提供時間: 2021年度一人当たり平均リハビリ提供時間は約2時間です。