

# 4月みのもる園だより

令和 7年 4月  
 編集・発行  
 介護老人保健施設トロみのる園  
 〒889-0516 延岡市鯛名町422-9  
 TEL.0982(37)3336 Fax(37)6780  
 E-mail : q-roken@q-totoro.org

## 先月の行事の様子

### おひな祭り



うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。いかがお過ごしでしょうか。4月は自律神経が乱れやすい時期であると言われています。自律神経が乱れる原因には寒暖差や気圧、日照時間の変化、ストレスなどが挙げられます。当施設では、加齢により自律神経が乱れやすい利用者様の健康を維持するために、さまざまな取り組みを実施しております。健康にはくれぐれもお気配りされてください。

## 来月の行事予定



## 端午の節句

## HAPPY BIRTHDAY 今月お誕生日の皆様

富士本カズ子様	91歳
谷川ヒサ子様	90歳
馬場美代子様	88歳
徳留たか子様	73歳
林田 洋一様	88歳



## お願い

暖かくなってきました！！

- ◎ 衣替えの準備をお願いいたします  
 衣類間違い防止のため、フルネームで記入してください。  
 衣類の劣化・ボタンの外れ・ゴムの緩みをご確認の上、  
 入れ替えをお願いいたします。
- ◎ 不織布マスクのご準備をお願いしております  
 残りわずかになりましたら、こちらからご連絡いたしますので、  
 その際はご準備をお願いいたします。



ゲストの写真は、承諾を頂いて掲載しております。